

Th. Lewis, F. Amini, R. Lannon

Μια γενική θεωρία της αγάπης

Μετάφραση: Άννα Παπασταύρου

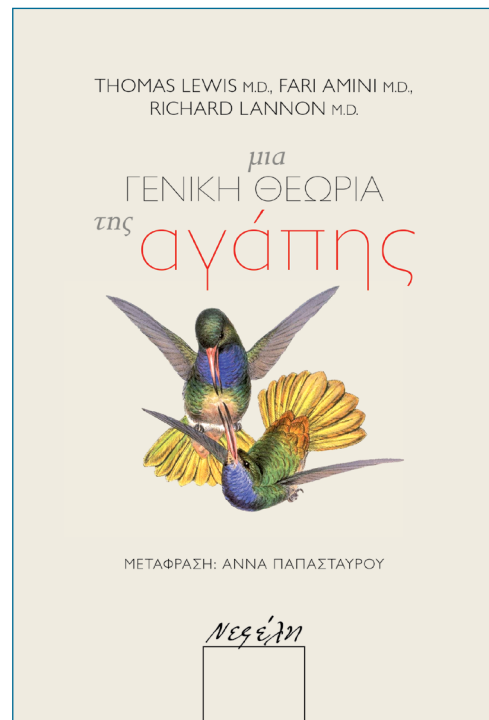
Τι είναι αγάπη και γιατί κάποιοι άνθρωποι είναι ανίκανοι να τη βρουν;

Τι είναι μοναξιά και γιατί μας βασανίζει;

Τι είναι οι ανθρώπινες σχέσεις και γιατί και πώς λειτουργούν με τον τρόπο που λειτουργούν;

Στόχος αυτού του βιβλίου είναι ν' απαντήσει σ' αυτές τις ερωτήσεις αποκαλύπτοντας τα βαθύτερα μυστικά της καρδιάς. Από το λυκαυγές του είδους μας, τα ανθρώπινα πλάσματα σε κάθε τόπο και σε κάθε χρόνο αντιπάλεψαν μ' έναν απειθαρχο συναισθηματικό πυρήνα που συμπεριφέρεται με απρόβλεπτους και χαοτικούς τρόπους. Η επιστήμη αποδείχτηκε ανήμπορη να τα βοηθήσει. Ο πρώτος γιατρός του δυτικού κόσμου, ο Ιπποκράτης, το 450 π.Χ. υποστήριζε ότι τα συναισθήματα πηγάζουν από τον εγκέφαλο. Είχε δίκιο, αλλά για τα επόμενα δυόμισι χιλιάδες χρόνια η ιατρική δεν μπόρεσε να προσθέσει περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με τη συναισθηματική ζωή. Τα ζητήματα της καρδιάς ήταν ζητήματα που αφορούσαν μόνο τις τέχνες: τη λογοτεχνία, το τραγούδι, την ποίηση, τη ζωγραφική, τη γλυπτική, το χορό. Μέχρι σήμερα.

Η περασμένη δεκαετία γνώρισε μια έκρηξη επιστημονικών ανακαλύψεων σχετικά με τον εγκέφαλο, απαρχή μιας επανάστασης που υπόσχεται ν' αλλάξει τον τρόπο που σκεφτόμαστε για τον εαυτό μας, τις σχέσεις μας, τα παιδιά μας και την κοινωνία μας. Η επιστήμη μπορεί επιτέλους να στρέψει τη διεισδυτική της ματιά στα αρχαιότερα ερωτήματα της ανθρωπότητας. Οι αποκαλύψεις της караδοκούν να γκρεμίσουν ουκ ολίγες σύγχρονες απόψεις σχετικά με τις εσωτερικές διεργασίες της αγάπης.

**ISBN: 978-960-504-053-6****Σελ. 360, τιμή: € 22,50****Σχήμα: 14,2x21εκ.****Σύμβουλος έκδοσης: Αλέξης Πφάου****Σχεδιασμός βιβλίου: Π. Δουβίτσας**

Τι είναι τα συναισθήματα και γιατί τα νιώθουμε; Τι είναι οι σχέσεις και γιατί υπάρχουν; Τι προκαλεί συναισθηματικό πόνο και πώς αυτός μπορεί να επουλωθεί – με φάρμακα, με ψυχοθεραπεία, και με τα δύο; Τι είναι η ψυχοθεραπεία και πώς θεραπεύει; Πώς πρέπει να διαμορφώσουμε την κοινωνία μας για να εξασφαλίσουμε συναισθηματική υγεία; Πώς πρέπει να ανατρέφουμε τα παιδιά μας και τι να τους διδάσκουμε;

Η διερεύνηση αυτών των ζητημάτων δεν είναι απλώς μια πνευματική εξόρμηση: οι άνθρωποι *πρέπει* να έχουν τις απαντήσεις για να κατανοήσουν το νόημα της ζωής τους. Βλέπουμε καθημερινά την ανάγκη γι' αυτή τη γνώση και βλέπουμε και τις θλιβερές συνέπειες της έλλειψής της. Οι άνθρωποι που δεν αισθάνονται ή δεν σέβονται τους νόμους της επιτάχυνσης ή της δυναμικής τσακίζουν τα κόκαλά τους· αυτοί που δεν αντιλαμβάνονται τις αρχές της αγάπης χαράμιζουν τη ζωή τους και τσακίζουν την καρδιά τους. Η απόδειξη αυτού του πόνου είναι ολόγυρά μας, με τη μορφή αποτυχημένων γάμων, οδυνηρών σχέσεων, παραμελημένων παιδιών, ανεκπλήρωτων φιλοδοξιών και απραγματοποίητων ονείρων. Και σε αριθμούς, αυτά τα τραύματα συνδυάζονται για να καταστρέψουν την κοινωνία μας, στην οποία η συναισθηματική ταλαιπωρία και τα παρακλάδια της είναι κοινός τόπος. Οι ρίζες αυτής της ταλαιπωρίας συχνά μένουν αθέατες και παραβλέπονται, ενώ τα προτεινόμενα γιατροσόφια δεν μπορούν ν' αποδώσουν, επειδή έρχονται σε αντίφαση με τους συναισθηματικούς νόμους που η κοινωνία μας δεν αναγνωρίζει ακόμα.

Συντάκτης Νεφέλη